

臺東縣臺東市建和國民小學作息時間表

104年11月4日修定

106年1月18日修訂

中華民國108年2月13日修正通過

時間	作息活動
7：40-8：00	晨光時間
8：00-8：30	晨光時間
8：30-9：10	第一節
9：10-9：20	下課
9：20-10：00	第二節
10：00-10：20	課間活動(打掃)
10：20-11：00	第三節
11：00-11：10	下課
11：10-11：50	第四節
11：50-12：40	午餐活動
12：40-13：15	午休(中午放學12：40)
13：15-13：20	下課
13：20-14：00	第五節
14：00-14：10	下課
14：10-14：50	第六節
14：50-15：00	下課

15 : 00-15 : 40	第七節
15 : 40	放學